

**CARO CONSÓCIO / CARO AMIGO,**

**E se no próximo dia 17 de Outubro, que é domingo, levantasse-mos um bocadinho mais cedo e fosse-mos todos fazer este belo passeio que lhe propomos? Acha bem? Então, vamos a isto...**

**Vamos sair de Lisboa, do Lumiar às 07,00, do Bairro Padre Cruz às 7,15 e da Praça de Espanha às 07,30 horas. Seguimos para a 2ª Circular e vamos apanhar a Auto-estrada do Norte. Saímos para Aveiras, onde tomamos o pequeno-almoço. Cada qual paga o seu! Voltamos à auto-estrada e saímos no nó do Cartaxo. Paramos em Santarém para uma visita às Portas do Sol. Continuamos pela Ponte Salgueiro Maia em direcção a Alpiarça, Chamusca e Constância, onde podemos fazer uma breve paragem. Depois passamos por Abrantes, onde também podemos fazer uma pequena paragem (talvez para ir à “PALHA DE ABRANTES”) e seguimos para Alferrarede onde, na “QUINTA DO LAGO” nos espera um maravilhoso almoço (ementa anexa) e, também, uma sensacional tarde recreativa, com música para dançar até chegar a hora do lanche (ementa também anexa).**

**Regressamos no final do repasto, directos aos locais de partida, todos muito bem dispostos e preparados para o próximo... Vai ser mesmo assim...**

**E agora, caros consócios e caros amigos, ficamos à espera das vossas inscrições. E devem fazê-lo o mais rápido possível!**

**Cordiais saudações penacovenses**

**José Bernardes  
(Presidente da Direcção)**

## **EMENTA DO ALMOÇO**

### **APERITIVOS:**

Vermute, porto, moscatel, pastéis de bacalhau, rissóis de camarão, presunto e queijo.

### **ENTRADAS:**

Maranho e bucho recheado.

### **SOPAS:**

Sopa de peixe (especialidade) ou hortaliça.

### **PRATO DE PEIXE:**

Bacalhau no forno à posta.

### **PRATO DE CARNE:**

Lombo de porco assado.

### **SOBREMESA:**

Tijelada de Abrantes.

### **BEBIDAS:**

Vinho branco e tinto da casa, cervejas, refrigerantes e águas minerais.

### **DIGESTIVOS:**

Café, aguardente branca, Whisky novo e licor nacional.

## **EMENTA DO LANCHE**

Caldo verde, arroz de tomate, escalopes de porco, rissóis de camarão, pastéis de bacalhau, calamares à romana, pataniscas de peixe, frango assado, presunto e queijo.

## **BAR ABERTO DURANTE A TARDE**

(Funciona com café, vinho tinto e branco, refrigerantes, águas minerais e cerveja a copo)

\* \* \* \* \*

### **PREÇO ESPECIAL:**

**VIAGEM + ALMOÇO + LANCHE + TARDE DANÇANTE** 29,00 €

**INSCRIÇÕES ATÉ 12 DE OUTUBRO:** José Bernardes 91 940 9592  
Adelino Marcelo 96 622 8089  
[ccpenacova@gmail.com](mailto:ccpenacova@gmail.com)